

Утверждаю:

Директор РГУ «РССМНИ для одаренных
детей им.К.Байсейитовой» МКЗ РК
Абдрашев В.А.

«___»



2 неделя 1-й день

Согласовано:



«Адилбаева К.»
Т. _____

2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови	60	морковь	170,00	64	10,88
		сахар	455,00	4	1,82
		масло растительное	905,00	6	5,43
		укроп	2395,00	13	31,14
Гуляш (говядина)	60	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		масло растительное	905,00	6	5,43
		лук репчатый	180,00	22	3,96
		томатная паста	1115,00	14	15,61
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	636,00	36	22,90
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123,59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю
Директор РТ, у «РОСМИИ для одаренных
детей им.К.Байсейитовой» МКИ РК
Абдрахманов Б.Т.



« 2025г.

2 неделя 2-й день

Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.»



2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	огурцы свежие	425,00	61	25,93
		масло растительное	905,00	10	9,05
Рагу (говядина)	200/50	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		масло растительное	905,00	8	7,24
		картофель	176,00	105	18,48
		морковь	170,00	24	4,08
		лук репчатый	180,00	11	1,98
		мука пшеничная обогащенная	415,00	3	1,25
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Соль	1	соль йодированая	71	1	0,071
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
 Директор РНУ «РСОМНИИ для одаренных
 детей им.К.Байсейитовой» МКП РК
 Абдрашев Б.Е.
 «_____» _____ 2025г.



Согласовано:
 Директор ООО «Адилбаева К.»
 Адильбаева К.



2025г.

2 неделя 3-й цепи

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1,82
		морковь	170,00	12	2,04
		лук зеленый	2519,00	4	10,08
		яблоки	529,00	16	8,46
		лимон для сока	1270,00	4	5,08
		масло раститель	905,00	5	4,53
Филе индейки в сметанном соусе	60	филе индейки	3770,00	140	527,80
		сметана	2195,00	24	52,68
		лук репчатый	180,00	35	6,30
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	37	18,65
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
		бульон	0,00	73	0,00
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Соль	1	Соль йодированная	71,00	1	0,07
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
 Директор РГМУ «РССМШИ для одаренных
 детей им. К. Байсейитовой» МКИЗК
 Абрамцев Б. П.

« » 2025г.

2 неделя 4-й день

Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.»
 Т. 2025г.



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительн	905,00	8	7,24
		укроп	2395,00	13	31,14
Рыбные котлеты	75/50	филе судака	2500,00	110	275,00
		лук репчатый	180,00	4	0,72
		петрушка	1749,00	5	8,75
		соус белый основной	396,00	50	19,80
		бульон	0,00	55	0,00
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
		мука пшеничная обогащенная	415,00	3	1,25
		лук репчатый	180,00	2	0,36
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	105	18,48
		молоко	382,00	15	5,73
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
 Директор РГП «РЭСМШИ для одаренных
 детей им. К. Байсейитовой» МКИ РК
 Абдрашев Б.Т.

«

2 неделя 5-10 день

Согласовано:
 Директор ИП «Адилбаева К.»
 Арыстанова А.Т.

2025г.



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Тефтели мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		рис	504,00	7	3,53
		лук репчатый	180,00	23	4,14
		масло растительн	905,00	4	3,62
		мука пшеничная обогащенная	415,00	5	2,08
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	48	29,86
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88